

Coaching a domicilio per sostenere l'autonomia di persone disabili

Pietro Berti
Serena Cartocci

Una vita "Dopo di noi"

La vita autonoma e adulta delle persone con disabilità



Pietro Berti

Il Mandorlo coop. Sociale, Cesena



Il Coach Familiare: definizione

Metodo di lavoro per famiglie “fragili”, che prevede:

- Intervento **domiciliare “cucito su misura”**
- Attenzione rivolta **come minimo** al contesto familiare
- Metodo **induttivo**, che parte dall'osservazione del caso particolare
- **Partecipazione attiva** della famiglia alla definizione degli obiettivi e del percorso da svolgere
- Presenza di un Coach Operativo che opera come facilitatore/ sperimentatore del cambiamento **nel contesto di vita** della famiglia e di un Coach Supervisore



Le famiglie seguite

Ad oggi sono stati conclusi **49 percorsi** di Coach Familiare

+

3 famiglie attualmente seguite

(aggiornato al 30 aprile 2019)

Motivo della segnalazione/ fragilità rilevate

Sindrome di Down; casi di malattia cronica degenerativa; casi di disabilità acquisita; casi di autismo; casi psichiatrici; casi di ritardo mentale; casi di sordità profonda



Le famiglie seguite: risultati

- In **5 famiglie** non siamo riusciti a far partire alcun percorso (anche dopo aver firmato il contratto).
- In **15 famiglie** sono stati conseguiti risultati parziali rispetto a quanto preventivato.
- In **29 famiglie** sono stati raggiunti i risultati preventivati innescando meccanismi virtuosi.



La Rete sociale di riferimento



Prospettive future

- Utilizzare il metodo nelle situazioni in cui c'è bisogno di un accompagnamento al cambiamento per persone in una situazione di fragilità; studi sono in corso su:
 - Donne vittime di violenza
 - Separazioni e divorzi
 - Familiari di morti o feriti sul lavoro
 - Bambini e adulti con DSA
 - Minori nella transizione all'età adulta
 - ...

In maggio, partiranno corsi di formazione per nuovi Coach



Prospettive future di valutazione

- **Valutare la riduzione del carico assistenziale delle famiglie:**
 - Minor consumo di farmaci
 - Minor ricorso ad attività sostitutive di salute
 - Minor ricorso a sostanze lecite (es: fumo)
- Valutare la **riduzione del carico assistenziale richiesto alle Istituzioni Pubbliche**, e di conseguenza riduzione della spesa pubblica

In diversi casi, la partenza del percorso ha coinciso con la fine di continue richieste di assistenza





Grazie per l'attenzione

Per info:

coachfamiliare@gmail.com

