



# Caregiver Day

## Giornata del caregiver familiare

Sabato 31 Maggio ore 15.00/18.30

Piazza dei Martiri, Porticato del Cortile d'Onore - Castello dei Pio, Carpi

## CAREGIVER IN AZIONE

ATTIVITÀ PER I FAMILIARI CHE SI PRENDONO CURA DI UN PROPRIO CARO

“ Ti aspettiamo dalle 15.00 alle 18.30! Potrai, insieme a volontari ed operatori, conoscere, provare ed imparare:

- ▶ come si effettua la misurazione della pressione
- ▶ come si effettua lo stick glicemico
- ▶ come si effettua la disostruzione delle vie aeree
- ▶ come fare stimolazione cognitiva utilizzando i memory
- ▶ come valutare il rischio cadute
- ▶ come misurare il tuo livello di stress
- ▶ come operano i gruppi di automutuo aiuto

- ▶ quali sono i servizi socio sanitari del territorio e come accedervi
- ▶ cosa occorre sapere per assistere un proprio caro
- ▶ vedere e provare un abbigliamento adattato alle esigenze delle persone non autosufficienti
- ▶ testare strumenti multimediali per monitorare lo stato di salute
- ▶ previa iscrizione, potrai partecipare ai laboratori di attività espressive e di respirazione e movimento

### ATTIVITA' SVOLTE IN COLLABORAZIONE CON:



Croce Rossa Italiana  
Sezione di Carpi



Si ringraziano, inoltre, il Dottor Giorgio Reggiani (Medico fisiatra esperto in analisi del movimento), Anna Vezzani (Associazione Studiare Yoga), Carlo Coppelli (Arteterapeuta)

Progetto realizzato da:



Con il Patrocinio



In collaborazione con:



Per informazioni, iscrizioni e programma completo delle giornate del Caregiver: [www.caregiverday.it](http://www.caregiverday.it)